

Cómo lograr las metas

Todos tenemos metas aunque a veces no pensamos en ellas. Las metas son las cosas que uno quiere. Para lograr algunas metas hay que luchar mientras que otras son más fáciles de alcanzar.

Las metas financieras pueden ser:

A corto plazo: Sus gastos básicos, como el pago mensual de la renta o la comida.

A plazo mediano: Cosas que uno desea comprar en un futuro cercano. Por ejemplo, un auto o un refrigerador.

A largo plazo: Estas metas son lo que uno desea lograr en los próximos 5, 10, 20 ó más años. El comprar una casa, planear para la educación universitaria o jubilarse confortablemente son algunos ejemplos.

Las metas le ayudan a usar su dinero para hacer las cosas que son importantes para usted y para su familia.

Pasos para lograr sus metas

- ▶ Escriba sus metas. Sea bien específico.
- ▶ Anote el precio de la meta. ¿Cuánto dinero, tiempo y energía necesitará para lograrla?
- ▶ Establezca una fecha para lograr su meta.
- ▶ Desarrolle un plan para alcanzar su meta.
- ▶ Comience hoy mismo a trabajar para conseguir su meta. Piense en nuevas formas de lograrla.



Karen P. Varcoe, Especialista en ciencias del consumidor, Extensión Cooperativa de la Universidad de California, en colaboración con el Servicio de Información en Español de la UC.

Los programas educativos de Extensión Cooperativa están disponibles para todas las personas, sin distinción de raza, color, origen étnico, ciudadanía, religión, sexo, edad, estado civil, preferencia sexual o incapacidad física o mental. Otras publicaciones de Extensión Cooperativa en:

<http://extensionespanol.net>

PUVM31s